



Der Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe (BPS) e.V. ist ein gemeinnütziger Verein zur Unterstützung der etwa 68.000 Männer, die jährlich an Prostatakrebs erkranken, und deren Angehörigen.

Gegründet 2000 gehören dem BPS mittlerweile rund 200 Selbsthilfegruppen in allen Regionen Deutschlands an.

Der BPS ist weltweit eine der größten Organisationen von und für Prostatakrebspatienten.

### Unsere Aufgaben

- » Wir fördern materiell und ideell den Erfahrungsaustausch und die psychosoziale Unterstützung von Betroffenen in unseren Selbsthilfegruppen.
- » Wir informieren in Schrift, Ton und Bild über Diagnose, Therapie und Rehabilitation.
- » Wir beraten in unserer Beratungshotline von „Patient zu Patient“ – unabhängig und kostenlos.
- » Wir vertreten die Patienteninteressen in den Gremien des Gesundheits- und Sozialsystems.

### BPS-Geschäftsstelle

Bundesverband  
Prostatakrebs Selbsthilfe e. V.  
Thomas-Mann-Str. 40  
53111 Bonn  
Telefon 0228 33889 500  
E-Mail: [info@prostatakrebs-bps.de](mailto:info@prostatakrebs-bps.de)  
Internet: [www.prostatakrebs-bps.de](http://www.prostatakrebs-bps.de)

### BPS-Beratungshotline

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag  
von 15.00 bis 18.00 Uhr  
(gebührenfreie Service-Rufnummer)

Telefon 0800 70 80 123

Für Anrufe aus dem Ausland wurde die gebührenpflichtige Rufnummer +49(0)228-28 645 645 eingerichtet.

### Spendenkonto des BPS

Sparkasse Hannover  
IBAN: DE62 2505 0180 0007 0206 21  
BIC: SPKHDE2HXXX

### Spendenkonto der SHG

Prostata Selbsthilfe Essen e. V.  
Sparda-Bank West eG  
IBAN: DE45 3606 0591 0001 3086 75  
BIC: GENODED1SPE

## Prostata Selbsthilfe Essen e. V.



**Informieren.  
Helfen.  
Einfluss nehmen.**

Unter Schirmherrschaft  
der Stiftung Deutsche Krebshilfe

## Prostatakrebs – was nun?

Die Diagnose Prostatakrebs löst in der Regel große Verunsicherung bei den Betroffenen aus. Oft haben die behandelnden Ärzte zu wenig Zeit, all die Fragen zu beantworten, die sich plötzlich stellen.

Dabei sind Aufklärung und umfassende Information jetzt besonders wichtig. Erst wenn Sie über genügend Informationen verfügen, können Sie kompetent und eigenverantwortlich bei der Wahl und Gestaltung Ihrer Therapie mitentscheiden.

Die Behandlungsmöglichkeiten bei Prostatakrebs sind vielfältig und mitunter folgeschwer. In unseren Gruppentreffen berichten Betroffene laienverständlich und umfangreich.

Wir laden Sie herzlich zu unseren Gruppentreffen ein. Lernen Sie uns kennen, gewinnen Sie Lebensqualität zurück und erlangen Sie neuen seelischen und körperlichen Halt.



## Gemeinsam sind wir stärker

Wir sind ein Zusammenschluss von Männern mit Prostataerkrankungen, der gutartigen Prostatavergrößerung (BHP), der Prostatitis (chronische Entzündung der Prostata) und der bösartigen Prostataerkrankung (Prostatakrebs).

Wir informieren und betreuen Betroffene, diskutieren über die Erkrankung und über Folgeerscheinungen, z. B. der Operation.

Wir informieren über wirksame Behandlungsmöglichkeiten und laden Ärzte und Heilkundler ein.

Wir geben Hinweise auf Veranstaltungen und Fachliteratur sowie Hilfestellung bei der Bewältigung der psychosozialen Probleme.

Der Erfahrungsaustausch in der Gruppe führt oft zu einer veränderten Sichtweise, zu einer positiven Lebenseinstellung und ist eine wertvolle Ergänzung des therapeutischen Gesprächs mit dem Urologen und Onkologen.



## Die Prostata Selbsthilfe Essen

In Zusammenarbeit mit Fachärzten und Kliniken bieten wir für Betroffene und Angehörige Gespräche und Erfahrungsaustausch, Aufklärung über alle Prostataerkrankungen, Information, Beratung, Betreuung sowie Hinweise auf Veranstaltungen, Fachliteratur und Ernährung. Unsere Frauen und alle Interessierten sind hierzu willkommen.

### Gruppentreffen:

Jeden letzten Montag im Monat,  
15.30-17.30 Uhr

### Treffpunkt:

Akademie Am Steeler Berg,  
Alfried Krupp Krankenhaus,  
Hellweg 92-94, 45276 Essen-Steele

### Ansprechpartner:

Ulrich Würdig, Telefon 0173-514 1032  
Armin Dworack, Telefon 0201-8509 7623  
E-Mail: [web@prostata-selbsthilfe-essen.de](mailto:web@prostata-selbsthilfe-essen.de)  
Internet: [www.prostata-selbsthilfe-essen.de](http://www.prostata-selbsthilfe-essen.de)

